**Рекомендации для родителей по взаимодействию с детьми без насилия и агрессии:**

* Не предпринимайте никаких действий, если Вы раздражены. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Отстранитесь от ситуации и постарайтесь взглянуть на нее со стороны. Все решения принимайте в спокойном состоянии.
* Вспомните о своих интересах, уделите себе внимание. Успокоившись и расслабившись сами, Вы станете спокойнее вести себя и со своим ребенком.
* Будьте с ребенком доброжелательным, но твердым.
* Будьте последовательны в своих действий.
* Предоставляйте ребенку право выбора. Пусть он знает о тех мерах, которые Вы предпримите в ответ на его непослушание, и сделает самостоятельно выбор между своим послушным поведением и возможным наказанием. Применяйте технику Я- сообщения.
* Позвольте ребенку столкнуться с последствиями своих действий.
* Дайте ребенку возможность достичь с вами договоренности.
* Постарайтесь в своей семье не устанавливать слишком много запретов. Но те, которые существуют, нарушать нельзя - ребенок должен быть в этом уверен. В противном случае его ждет наказание.
* Учитесь правильно критиковать ребенка: порицая, следует дать понять ребенку, что вы критикуете конкретный поступок ребенка, а ваше отношение к нему не меняется.
* Если Вы чувствуете, что вы не правы - имейте мужество признаться ребенку в этом.